

Día del Medio Ambiente

5 de junio

Guía

**PARA
CUIDAR EL MEDIO
AMBIENTE**

en Miraflores de la Sierra

Miraflores
De La Sierra
PSOE

Objetivo

**Que el Miraflores que
vivan nuestros hijos sea
aún más verde que el que
disfrutamos hoy.**

El objetivo de esta guía es proporcionar a las vecinas y vecinos de Miraflores de la Sierra las herramientas prácticas necesarias para avanzar hacia un modelo de municipio más sostenible.

Desde el PSOE de Miraflores, reafirmamos nuestro compromiso con la Agenda 2030, promoviendo acciones cotidianas que protejan nuestra biodiversidad, optimicen el uso de los recursos naturales y aseguren que nuestro entorno serrano siga siendo un legado vivo para las próximas generaciones.



Guía Para Separar Residuos



Ten al menos 2 cubos de basura distintos.

Tira la basura orgánica en un cubo y la inorgánica en otro.



Conviértelo en costumbre.

Planifícate. Guarda y tira la basura inorgánica una vez a la semana.



Limpia y seca todo lo que se vaya a reciclar.

Quita los restos de comida de los envases de plástico o del papel antes de tirarlos.



Elabora tu propio abono.

Convierte la comida y los residuos del jardín en abono.



Separa la basura inorgánica.

Separa en bolsas distintas el papel, el plástico y el vidrio.



Pon tu granito de arena para salvar el medioambiente.



COMPOSTAJE



¿Qué es?

El compostaje es un proceso biológico mediante el cual los residuos orgánicos se descomponen de forma controlada gracias a microorganismos, transformándose en compost, un abono natural rico en nutrientes. Este material mejora la fertilidad del suelo y contribuye a una gestión sostenible de los residuos.



Material

Residuos orgánicos vegetales.
Material seco rico en carbono (cartón, hojas secas, serrín).
Compostera o recipiente adecuado.
Aireación mediante volteo.
Humedad moderada.

Método

1. Colocar una base de material seco.
2. Añadir capas alternas de residuos húmedos y secos.
3. Airear cada 1–2 semanas.
4. Mantener humedad sin encharcar.
5. Dejar madurar hasta obtener un material homogéneo y oscuro.



Residuos domésticos comunes

Residuos verdes

- Restos de frutas y verduras.
- Cáscaras de huevo trituradas.
- Posos de café y filtros de papel.
- Bolsitas de té sin grapas.
- Restos de plantas y flores.
- Césped recién cortado.

Residuos marrones

- Cartón y papel sin tintas de colores.
- Servilletas y papel de cocina usados (sin grasa).
- Hojas secas.
- Ramas finas y serrín.
- Cáscaras de frutos secos.

No recomendables

- Carne, pescado y huesos.
- Lácteos.
- Aceites y alimentos grasos.
- Excrementos de mascotas

Uso del compost

- Mejora la estructura y retención de agua del suelo.
- Aporta nutrientes de liberación lenta.
- Se utiliza como sustrato en jardinería.
- Reduce la dependencia de fertilizantes químicos.



¡Escanéme!



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL AGUA

1

AHORRO DE AGUA

Utiliza agua de manera responsable. Intenta reducir la cantidad de agua que consumes en tu día a día.

2

FUGAS DE AGUA

Intenta reparar todas las fugas de agua en tu casa para evitar el desperdicio de agua.

3

LAS PLANTAS

Al regar el jardín hazlo en las horas en que el sol no esté directo a las plantas para reducir la evaporación.

4

CONSUMO DE AGUA

Usa electrodomésticos que ahorren agua, como lavadoras y grifos que consuman menos.

5

LAVADO DEL AUTO

Utiliza una regadera para lavar el auto en lugar de usar una manguera.

6

LIMPIEZA DEL HOGAR

Apóyate en la limpieza de tu casa con productos biodegradables que no dañen el medioambiente.

El agua es un recurso vital para la vida, por lo que debemos hacer todo lo posible para protegerla y conservarla.

PROTECCIÓN DE LA BIODIVERSIDAD LOCAL

Nuestra responsabilidad es mayor para que el legado siga vivo para las próximas generaciones

- 1 Residuos Cero en el Monte:** Asegúrate de que nada de lo que subas a la sierra se quede allí. El vidrio mal gestionado puede causar incendios, y los plásticos dañan a nuestra fauna local.
- 2 Respeto al Ciclo Natural:** Fomenta el compostaje doméstico para reducir la carga de residuos que enviamos a los vertederos, devolviendo a la tierra un abono natural rico en nutrientes.
- 3 Suelo Vivo:** Utiliza el compost obtenido de tus residuos vegetales para mejorar la estructura y la retención de agua de tu jardín, reduciendo la dependencia de productos químicos dañinos para la biodiversidad.
- 4 Reduce tu huella de carbono.** Menos emisiones de gases de efecto invernadero significan menos impacto en la biodiversidad



PROTEGE EL ENTORNO NATURAL



Miraflores, un compromiso de todos

Nuestro compromiso con el medio ambiente no es solo una declaración de intenciones, es el trabajo diario por el pueblo que queremos dejar a quienes vendrán después.

Desde el PSOE de Miraflores de la Sierra, hemos elaborado esta guía con un objetivo claro: proporcionarte las herramientas prácticas necesarias para que, juntos, avancemos hacia un modelo de municipio más sostenible. Al separar tus residuos, compostar en casa o cuidar cada gota de agua, estás ayudando a que nuestro entorno serrano siga siendo un legado vivo.

Conviértelo en costumbre

La suma de pequeños gestos locales es nuestra mejor respuesta ante los desafíos globales. Te invitamos a integrar estas pautas en tu día a día y a compartir esta información con tus vecinos y vecinas.

Sigamos construyendo juntos

Queremos escucharte. Si tienes propuestas para mejorar la sostenibilidad de Miraflores, dudas sobre la gestión de residuos o quieres participar en nuestras próximas iniciativas ambientales, no dudes en contactarnos:

-  Sede Local: Casa del Pueblo de Miraflores de la Sierra.
-  Email: info@psoemiraflores.com
-  Redes Sociales: PSOE Miraflores de la Sierra (Facebook / Instagram / X/ TikTok)
-  Web: www.psoemiraflores.com
-  Piensa antes de imprimir.



Esta guía ha sido diseñada para ser consultada de forma digital. Si decides imprimirla, por favor, utiliza papel reciclado y compártela cuando ya no la necesites. Miraflores es nuestra casa; la Sierra, nuestro pulmón. Ayúdanos a mantenerlos vivos.